

# SEAMOS HONESTOS

Comunicación Entre Familia Que Mantiene Nuestros Hijos Saludables

[www.pplm.org/education](http://www.pplm.org/education)



## Temas de Talleres

Seamos Honestos permite a los padres a comunicar sus valores y tener conversaciones sobre el sexo y la sexualidad con sus hijos a temprana edad y con frecuencia.

La primera sesión es acerca de 2 horas. Todos los demás cursos de capacitación son de 90 minutos.

- Primera sesión: Sea el educador principal en la educación de sexualidad con sus hijos
- Abstinencia, posponer y otros métodos de protección
- Fomento de opciones saludables y la Promoción de una auto estima positiva
- Comunicación Positiva y Relaciones Saludables
- La Pubertad y sus Múltiples Cambios
- Anatomía reproductiva y cómo Funciona
- Infecciones de transmisión sexual y concientización sobre el VIH
- Comprender las Influencias de los medios de comunicación en los Adolescentes



Planned Parenthood League of Massachusetts

## Enseñanza Para Los Padre

Recientes estudios de investigación muestran que los niños que tienen frecuentes y francas conversaciones con sus padres sobre el sexo y la sexualidad tienen amistades más estrechas con sus padres y tienen mejores probabilidades de tomar decisiones responsables sobre el sexo.

*Seamos Honestos* está diseñado para los padres y otros cuidadores de confianza de niños de 10-14 años. Además proporciona conocimientos útiles, información y recursos para ayudar a los padres de manera eficaz y cómoda para asumir un papel de liderazgo en la educación de sus niños sobre el sexo y la sexualidad.

**Los cursos de capacitación, en varios lugares, proveen informacional día y recursos en periódicos y boletines de noticias electrónicas.**

**Organizaciones Comunitarias:** Los cursos de capacitación se ofrecen a través de asociaciones locales con escuelas, organizaciones de servicios sociales, instituciones religiosas y clínicas de salud en distintas ciudades y pueblos.

**Las conversaciones hogareñas:** Son diálogos interactivo y conservaciones dirigidas por un educador con mucha experiencia en el campo de trabajo con padres en un hogar con al menos ocho padres. Los invitados tienen muchos temas a escoger.

**Almuerzos en compañías de trabajo:** Educadores de padre con mucha experiencia ofrecen curso de capacitación durante el almuerzo en su lugar de trabajo. Los empleadores pueden crear un impacto positivo en el tema de la productividad dando apoyo a los padres que trabajan con la difícil tarea de criar niños sanos.

**La Voz de los Padres:** Nuestro boletín electrónico tiene estrategias nuevas, útiles y recursos para hablar con los niños sobre el sexo y la sexualidad.

**Pregunte o regístrese para un curso de Capacitación para Padres:**  
Adriana Ojeda / [parenteducation@pplm.org](mailto:parenteducation@pplm.org) / 508-854-3300, ext. 1132

**Suscríbase al boletín electrónico la Voz de los Padres:**  
[www.pplm.org/parents](http://www.pplm.org/parents)

An education program of Planned Parenthood League of Massachusetts